

KLAUS SEJKORA UND HENNING SCHULZE

Vom Lebensplan zum Beziehungsraum

Wie Sie mit Hilfe der Transaktionsanalyse einschränkende Muster überwinden

- ❖ Beispielfälle, um destruktive Lebensmuster in konstruktive umzuwandeln
- ❖ Ein Wegweiser heraus aus alten Muster
- ❖ Einfühlsam, fundiert und verständlich



Klaus Sejkora und Henning Schulze
 Vom Lebensplan zum Beziehungsraum
 276 Seiten, 20,00€
 Erscheinungstermin: Sep. 2017
 ISBN: 978-3-903072-572

DAS ENDE IST NOCH NICHT GESCHRIEBEN ...

Schicksal oder doch nicht? Wer sich darüber bewusst wird, welchen Lebensplan er unbewusst verfolgt, schenkt sich selbst die Möglichkeit, seine Geschichte umzuschreiben. Oftmals haben wir durch negative Erfahrungen im Kindesalter scheinbare Wahrheiten über uns im Unterbewusstsein abgespeichert. Diese bestimmen bis heute unser Leben. Was jedoch damals dem Überleben diene, unterdrückt heute die Fähigkeit, ein authentisches Leben im Hier und Jetzt zu führen.

Was ist die Triebfeder des eigenen Handelns? Wie lassen sich destruktive Verhaltensweisen in konstruktive umwandeln? Anhand von vier Fallbeispielen zeigt dieses Buch auf, wie wir die Fesseln der Erlebnisse aus der Vergangenheit lösen können. Die Geschichten der hier vorgestellten Menschen, ihre erstaunlichen Entwicklungen, laden dazu ein, sich selbst zu reflektieren und - durch eine liebevolle Begegnung mit den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen - dem Leben eine positive Wendung zu geben.

Das Drehbuch des eigenen Lebens selbst schreiben? Die renommierten Coaches Klaus Sejkora und Henning Schulze zeigen auf, wo der persönliche Handlungsspielraum liegt. Und sie beweisen, dass es nie zu spät ist, dem Leben eine neue Richtung zu geben. Ein Buch für alle, die nicht immer und immer wieder das gleiche Muster wiederholen wollen und neugierig darauf sind, was tatsächlich in ihnen steckt!

ÜBER DIE AUTOREN

KLAUS SEJKORA UND HENNING SCHULZE



Klaus Sejkora ist Psychologe und Psychotherapeut, Transaktionsanalytiker, Coach und Supervisor. Er lebt und arbeitet in freier Praxis in Linz.

Henning Schulze lehrt an der Technischen Hochschule Deggendorf. Er ist Coach und Trainer. Gemeinsam mit Klaus Sejkora gründete er das DONAU-INSTITUT für Transaktionsanalyse (DICTA).



Kontakt: *Fischer & Gann* in J.Kamphausen | Mediengruppe, Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
 Julia Meier, Goldbach 2, 33615 Bielefeld, Fon +49 (0)521 56052 232,
 Fax +49 (0)521 56052 29, Julia.Meier@j-kamphausen.de
 Weitere Pressemitteilungen und Informationen finden Sie unter www.weltinnenraum.de