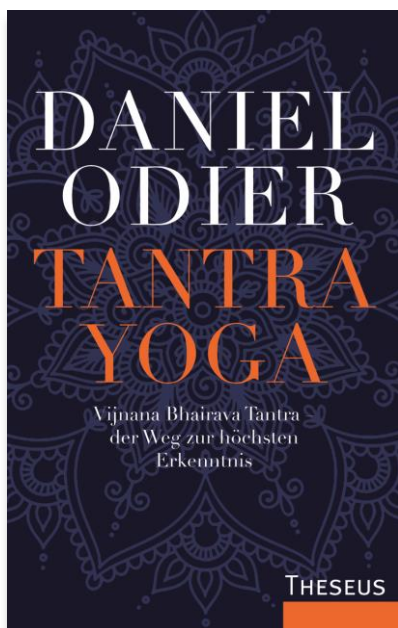


Daniel Odier

Tantra Yoga

Vijnana Bhairava Tantra - der Weg zur höchsten Erkenntnis

- ❖ die poetische Interpretation eines grundlegenden tantrischen Initiationstextes
- ❖ ein Weg ins Absolute entlang „sphärischer Räume“: Wie Atmung, Meditation, Entwicklung des Gewahrseins, Mantrien und energetische Übungen den Zugang bahnen zu tief in der Psyche verborgenen Zonen
- ❖ ein tiefer Einblick ins metaphorreiche Universum tantrischer Lebenskunst



Daniel Odier
Tantra Yoga
 Vijnana Bhairava Tantra -
 der Weg zur höchsten Erkenntnis

160 Seiten, 14,95 €
 Erscheinungstermin: Juni 2017
 ISBN: 978-3-95883-166-7

Der Körper, Gefäß für das Göttliche

Wohl wenige Begriffe sind in der Spiritualität so geheimnisumwoben wie „Tantra“: Menschen auf der Suche nach einem Gegenpol zur Reizüberflutung finden in Workshops einen Zugang zum sinnesfrohen Sein in der Welt, der in seine Lebensbejahung auch den Bereich der Sexualität integriert. Dabei handelt es sich, wie Daniel Odier in seinem nun endlich auch auf Deutsch erschienenen Buch *Tantra Yoga* deutlich macht, im Kern um einen uralten Weg spirituellen Erwachens, der persönliche Experimente über das schlichte Befolgen von Dogmen stellt und in ein magisches Universum führt. **Die Dualität des Irdischen löst sich mit der Entspannung desjenigen auf, der sich von der Begegnung innewohnenden Poesie im Herzen berühren und transformieren lässt.** Der Franzose Odier wurde von einer Yogini im Himalaya initiiert und gilt als einer der weltweit führenden Experten auf dem Gebiet des Kaschmirischen Shivaismus. Die 112 Verse umfassende Schrift *Vijnana Bhairava Tantra* ist das Kondensat seiner Initiation, der von Metaphorik übersprießende Dialog zwischen den Gottheiten Shiva und Parvati vermittelt die **Grundfesten der tantrischen Lehre in großer Dichte: Wie eigene Schattenanteile transzendieren und Energien lenken? Wie die Welt jenseits sprachlicher Gefüge betreten und erkunden? Wie die Intensität leidenschaftlicher Verehrung schüren und im Sinneskontakt Ektase erfahren, bis hin zur Verschmelzung mit der uns umgebenden Wirklichkeit?** Das über Jahrtausende hinweg strikt gehütete tantrische Wissen, das Odiers kompaktes Buch entschlüsseln hilft, ist ein profunder Leitfaden, wie wir durch die Kraft einer zwischen zwei Menschen geknüpften Beziehung der Furcht vor Auflösung die Stirn bieten können, um letztlich Vorstellungen und Projektionen des Egos ganz loszulassen.

ÜBER DEN AUTOR

DANIEL ODIER war seit 1968 Schüler des tibetisch-buddhistischen Meisters Kalu Rinpoche sowie (seit 1975) einer kaschmirischen Meisterin, der Yogini Lalita Devi. Sie autorisierte ihn, die Linien der Spanda- und der Pratyabhijna-Schule des Tantra weiterzugeben. Er unterrichtete Tantra und Buddhismus an verschiedenen amerikanischen Universitäten. Heute gibt er Seminare auf der ganzen Welt, seine Bücher über Tantra und Chan wurden in zwölf Sprachen übersetzt.

Kontakt: J.Kamphausen | Mediengruppe, Marketing & Öffentlichkeitsarbeit Julia Meier, Goldbach 2, 33615 Bielefeld, Fon +49 (0)521 56052 232, Fax +49 (0)521 56052 29, Julia.Meier@j-kamphausen.de
 Weitere Pressemitteilungen und Informationen finden Sie unter www.weltinnenraum.de