

STEFANIE MENZEL

Frei sein

Leichter leben mit Heilenergetik

- ❖ Buch und Kartenset für praktische Aura-Arbeit
- ❖ Lebensnaher Ansatz zur Annäherung ans Thema
- ❖ Überarbeitete Neuauflage des Erfolgstitels



Stefanie Menzel
Frei sein
 300 Seiten, 17,95€
 Erscheinungstermin: September 2017
 ISBN: 978-3-95883-202-2

DAS LEBEN LEICHTER LEBEN FREI SEIN DURCH HEILENERGETIK

Im Zentrum der Heilenergetik steht die energetische Betrachtung des Menschen und seiner Lebenszusammenhänge. Jeder Mensch ist von einem seinen Körper umgebenden Energiefeld umgeben - der Aura. Sie versorgt den Menschen mit Leben und Bewusstsein und verbindet ihn mit seiner Umwelt. Der individuelle authentische Ausdruck eines Menschen, seine Ausstrahlung und sein Erfolg sind maßgeblich von der Funktion und Leistung seiner Aura abhängig. Sämtliche Erfahrungen, die ein Mensch bisher in seinem Leben gemacht hat, werden in der Aura gespeichert. Verletzungen und negative Emotionen können daher zu Blockaden führen, die sich etwa in emotionaler Leere oder körperlichen Krankheiten äußern. Häufig erkennt der Einzelne gar nicht, dass er blockiert ist, denn eine Blockade trennt den Menschen von seinem eigentlichen Wesenskern, sodass er sich selbst und seine Umwelt verzerrt wahrnimmt. Doch jede Blockade steht einem glücklichen und freien Leben im Weg!

Stefanie Menzel zeigt, wie mit Hilfe von Atemübungen, Chakren- und Aufstellungsarbeit energetische Blockaden erkannt und überwunden werden können. Aus der lähmenden Ohnmacht auszusteigen, belastende Emotionen zu klären und tief sitzende Ängste zu lösen ist aus heilenergetischer Sicht die Voraussetzung für die aktive Gestaltung der individuellen Lebenswirklichkeit - privat und beruflich. Die Autorin hat mit der komplett überarbeiteten Neuauflage ihres Erfolgstitels und dem passenden, wunderschön gestalteten Kartenset ein echtes Highlight für die Aura-Arbeit geschaffen. Das Wissen über zwischenmenschliche Energieverbindungen fasziniert gleichermaßen Anfänger und Therapeuten, die täglich praktisch mit der Aura arbeiten.

ÜBER DIE AUTORIN



STEFANIE MENZEL

Nach dem Studium der Kunsttherapie und energetischen Lebensphilosophie absolvierte Stefanie Menzel eine Ausbildung zur Aufstellungsarbeit. Heute ist sie als Dozentin, Beraterin, energetischer Coach und Künstlerin tätig. Sie hat den Schulungsweg zum Heilenergetiker und die energetische Aufstellungsarbeit begründet.

www.stefanie-menzel.com

Kontakt: J.Kamphausen | Mediengruppe, Marketing & Öffentlichkeitsarbeit Julia Meier, Goldbach 2, 33615 Bielefeld, Fon +49 (0)521 56052 232, Fax +49 (0)521 56052 29, Julia.Meier@j-kamphausen.de
 Weitere Pressemitteilungen und Informationen finden Sie unter www.weltinnenraum.de