

ANNE HILD

**hCG Diät leicht gemacht**Der **Online-Kurs** zur beliebten Stoffwechselkur

- ❖ Alle Informationen rund um den Online-Kurs finden Sie auf [www.hcg-easy.de](http://www.hcg-easy.de)
- ❖ Persönliche Begleitung durch Anne Hild
- ❖ Entspannt in den individuellen Tagesablauf integrierbar
- ❖ abgestimmtes Konzept mit Ernährung, Sport, Motivation und Meditation



Anne Hild  
**hCG Diät leicht gemacht**  
 26-tägiger Online-Kurs  
 79 €  
 Erscheinungstermin: Januar 2017  
 EAN 4260398510826

### DER ONLINE-KURS ZUR BERÜHMTESTEN STOFFWECHSELKUR

DER PERFERTE EINSTIEG IN EIN SCHLANKES UND GESUNDES LEBEN

Nach über **200.000** verkauften Exemplaren von *Die hCG Diät*, gibt es nun endlich den **Online-Kurs** zur beliebten Stoffwechselkur. In diesem 26-tägigen Kurs erhalten Sie alle wichtigen Informationen rund um die hCG Diät. Sie bekommen zahlreiche Impulse zur Änderung Ihres Essverhaltens, Wissenswertes über Ihren Körper und gesunde Ernährung sowie Tipps zur Anregung des Stoffwechsels.

Sie nehmen ab, ganz ohne Hungergefühl, bei voller Leistungsfähigkeit. Kommen Sie schnell und nachhaltig zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht durch eine gesunde, kalorienreduzierte Ernährung und darauf abgestimmten Workouts. Ohne Fitnessstudio, denn eine Gymnastikmatte reicht völlig.

Während der Diät begleitet Sie Anne Hild persönlich durch tägliche Videos und monatliche Live-Chats. Der Spitzenkoch Bernhard Grubmüller verwöhnt mit leckeren, leicht nachzukochenden Rezepten, die Ernährungs- und Fitnessexpertin Conny Hörll motiviert mit Sporteinheiten für jedes Level und Yogalehrerin Maren Brand rundet das Programm mit Achtsamkeitsübungen und Meditationen ab.

**Erleben Sie das „Rund-um-sorglos-Paket“** - einfach, verständlich und jederzeit abrufbar auf Ihrem Laptop, Tablet oder Smartphone.

**Jo-Jo-Effekt und Problemzonen ade dank hCG Diät!**

**ÜBER DIE AUTORIN**

**Anne Hild**, Heilpraktikerin und klassische Homöopathin, beschäftigt sich seit Jahren mit der Bedeutung und Wirkung der Hormone auf unseren Körper und unser Wohlbefinden. Als Co-Autorin des Buchs „Natürliche Hormontherapie“ hat sie das deutsche Standardwerk über bioidentische Hormone geschrieben. In mehreren erfolgreichen Büchern hat Anne Hild die hCG Diät im deutschsprachigen Raum eingeführt. Sie ist Initiatorin des Internetportals [www.hormony.de](http://www.hormony.de).

**KAMPHAUSEN DIGITAL** bringt mit der Buchhandelsbox Webinare, Online-Kurse, -Vorträge und -Kongresse mit namhaften Autoren zu erfolgreichen Themen in die Buchhandlung.