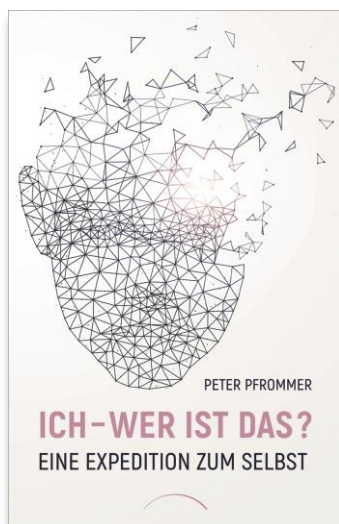


PETER PFROMMER

ICH - WER IST DAS?

- ❖ 18 erprobte Experimente
- ❖ faszinierende Entdeckungsreise, die unsere Suche nach dem freien Willen in einem völlig neuen Licht erscheinen lässt
- ❖ flankiert wird das Buch von einem Online-Seminar



Peter Pfrommer  
Ich - wer ist das?

290 Seiten, 17,95 €  
Erscheinungstermin: März 2018  
ISBN: 978-3-95883-278-7

#### DIE SUCHE NACH DEM GLÜCK ALS BLUFF ENTARNEN

Die Frage nach dem *Ich* ist der Kern menschlicher Suche nach dem Glück: Bei allen Entscheidungen schwingt die Hoffnung mit, dass die Unzufriedenheit mit dem, was gerade ist, sich durch neue Sichtweisen und Erfahrungen in Wohlgefallen auflösen könnte. Der Universitätsprofessor **Peter Pfrommer** hat an der Hochschule Coburg ein Seminar eingeführt, das versucht dem *Ich* mit Experimenten näher zu kommen. Sein daraus hervorgegangenes Buch **Ich - wer ist das?** macht mystische Erkenntnisse auf eine Weise erlebbar, die zum neugierigen Forschen einlädt und der Frage nachgeht, worauf das Erleben eines getrennten Ichs gründet. Peu à peu lösen 18 Erkundungen gedankliche Überlagerungen ab, bis durch eigene Erfahrungen ein Weg unter die Tarnkappe des vermeintlich stabilen Selbstbildes gemacht ist.

Viele Studierende positionieren sich durch Pfrommers einzigartige Verknüpfung aus modernen Neurowissenschaften, philosophischen Betrachtungen und der Essenz spiritueller Traditionen bereits in einem Weltverständnis, das gegen die Versuchungen der Selbstoptimierer-Gesellschaft immunisiert: Statt weiter dem Trugschluss aufzusitzen, mit bestimmten Strategien glücklicher werden zu können, kann die Vollkommenheit des gegenwärtigen Moments wahrgenommen werden. Einmal durchschaut, entledigen wir uns der anstrengenden Aufgabe, das ständig Gefahr witternde *Ich* verteidigen zu müssen.

„Es zeigt sich, dass alles, was wir im gegenwärtigen Moment erfahren, im selben ungeteilten und unbegrenzten Bewusstseinsfeld erscheint. Wir sind dieses Bewusstseinsfeld“, so Pfrommer.

#### ÜBER DEN AUTOR



**Prof. Peter Pfrommer**, geb. 1966, studierte in Stuttgart und promovierte im Bereich der Gebäudeklimatik. Seit 1998 lehrt er als Professor an der Hochschule Coburg im Spannungsfeld von Wissenschaft und Kunst. Seine Erfahrungen in Fragen der Selbsterforschung vermittelt er u.a. seit 2013 im Hochschulseminar „Wer ist Ich?“.