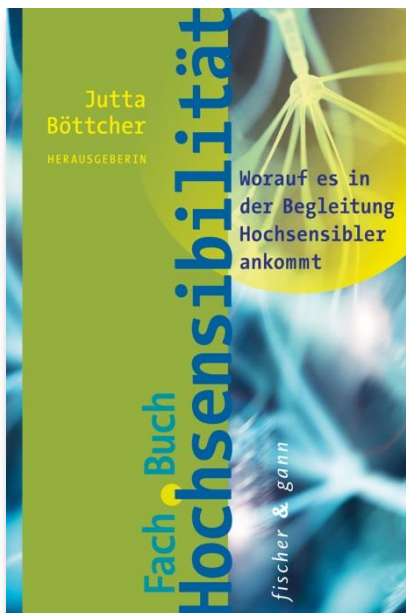


JUTTA BÖTTCHER ET AL.

Fachbuch Hochsensibilität Worauf es in der Begleitung Hochsensibler ankommt

- ❖ Alles zum Thema Hochsensibilität in einem Buch
- ❖ Hochsensiblen ein guter Begleiter sein
- ❖ Fachlich anspruchsvoll - für den Laien verständlich



Jutta Böttcher et al.
**Fachbuch Hochsensibilität: Worauf es in der
 Begleitung Hochsensibler ankommt**
 450 Seiten, 49,80 €
 Erscheinungstermin: September 2018
 ISBN: 978-3-903072-66-4

LEICHTER LEBEN: WIE MAN HOCHSENSIBLEN RICHTIG BEGEGNET

Jeder fünfte Mensch in Deutschland gilt als hochsensibel. Obgleich es immer mehr Menschen werden, die eine erhöhte Sensitivität bei der Verarbeitung von Reizen spüren, ist eine fundierte und differenzierte Beschäftigung mit dem Thema noch immer äußerst selten. All das Wissen zur Hochsensibilität in einem Werk verständlich gebündelt zu wissen, ist für die, die hochsensibel sind, dies vermuten oder hochempfindsamen Menschen ein guter und rücksichtsvoller Begleiter sein wollen, ungemein schwierig. Häufig bleiben viele Probleme, auf die man keine Antwort findet. Sie führen auf allen Seiten zu Frust, Unsicherheit und der Frage: „Warum bin ich anders als andere?“. Das Fachbuch „Hochsensibilität - Worauf es in der Begleitung Hochsensibler ankommt“, herausgegeben von Jutta Böttcher, nutzt das tiefe Fachwissen eines Autorenkollektivs und findet endlich Antworten auf Fragen, die schon lange im Kopf schwirren. Es öffnet Perspektiven für all die, die lange welche gesucht haben. Es räumt mit Nichtwissen über Hochsensibilität auf, bietet verständlichen Hintergrund aus der Medizin, illustriert Situationen aus dem Alltag und zeigt, wie viel Chance - wie viel Wunderbares - sich hinter Hochsensibilität verbirgt. Es bietet wertvolle Kompetenzen, die die Bedürfnisse nach Zugehörigkeit, Bindungssicherheit und Wertschätzung hochsensitiver Menschen aufzeigen, ganz individuell und aus ganz neuem Blickwinkel. Hochsensibilität wird in diesem Buch als Thema begriffen, das in einem großen Zusammenhang gedacht werden muss. Es werden Wege gezeigt, wie die Leuchtturm-Kompetenz der Hochsensibilität für die persönliche Beziehung und die Gesellschaft mehr als Chance, denn als Problem gesehen werden muss. Jeder fünfte Mensch hierzulande gilt als hochsensibel. Dieses Buch erzählt davon, wie wichtig jeder Einzelne von ihnen ist und wie viel Wunderbares darin steckt, diese Menschen dabei begleiten zu dürfen.

ÜBER DIE AUTORIN



JUTTA BÖTTCHER

selbst hochsensibel, ist Gründerin und Geschäftsführerin von Aurum Cordis, dem Kompetenzzentrum für Hochsensibilität. In ihrer täglichen Arbeit als HSP-Coach trägt sie dazu bei, dass hochsensible Menschen ihren Weg aus einer persönlich empfundenen Belastungssituation finden und neue Kraft schöpfen können. Die Autorin greift dabei auf einen jahrelangen Erfahrungsschatz in den Bereichen der Humanistischen Psychologie, Spirituellen Wegbegleitung, europäischen Geomantie und astrologischen Psychologie zurück.