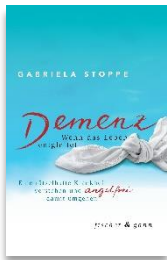




Presseinformation: Demenz – Wenn das Leben entgleitet

## Schrecken und Chance – Fakten zur Volkskrankheit Demenz

*»Ich bin der Meinung, dass uns die fundierte Auseinandersetzung mit Demenz hilft. Wenn wir anerkennen, dass wir in Beziehungen leben, und von ihnen abhängig sind, wird auch unser Leben wieder leichter.«* Gabriela Stoppe



**1,6 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Demenz, 160.000 sind in Österreich und der Schweiz betroffen. Gabriela Stoppe gibt mit ihrem Sachbuch »Demenz – Wenn das Leben entgleitet« einen wissenschaftlich fundierten Überblick über die Volkskrankheit Demenz. Das Ziel: Betroffene und Interessierte umfassend und praktisch zu informieren und die herrschende Angst vor dem Verlust der Selbstbestimmung abzubauen.**

Fünf bis zehn Jahre dauert die Erkrankung und führt schließlich zum Tod des Patienten. Die Autorin klärt verständlich über Diagnoseverfahren, medikamentöse Therapien, psycho-soziale Behandlungen wie Gedächtnistrainings oder Humorinterventionen sowie Risikofaktoren auf. 70-80% aller Demenzkranken werden zuhause versorgt. Gabriela Stoppe richtet den Blick auf die Pflege und gibt praktische Ratschläge für ein sicheres Umfeld sowie Kommunikationstipps im Umgang mit den Erkrankten. Verhaltensauffälligkeiten, Schlafstörungen und Weglaufen sind für Angehörige belastende Themen – ihnen widmet sie neben rechtlichen Fragen nach Patientenverfügung und Testament besonderes Augenmerk. Wichtig ist ihr auch die nachhaltige Zusammenarbeit zwischen Ärztinnen, Pflegenden und Angehörigen – nicht zuletzt zur Vermeidung von Pflege-Burnouts oder Missbrauch aus Überforderung.

So nüchtern wie engagiert thematisiert die Baseler Psychiaterin ethisch brisante Aspekte wie Sterbehilfe und Diskussionen um Selbstbestimmung und »würdevolles Leben«. Gabriela Stoppe plädiert mit ihrem fundierten Sachbuch für einen respektvollen und enttabuisierten Umgang mit der Volkskrankheit Demenz – zum Wohle aller Menschen, ob jung oder alt.



**Prof. Dr. Gabriela Stoppe** ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und lehrt an der Universität Basel. Die gefragte Autorin war bis 2012 in leitender Funktion an den Psychiatrischen Universitätskliniken Göttingen und Basel tätig. Seit 2013 macht sie mit MentAge ein fächerübergreifendes Angebot zur mentalen Gesundheit im Alter.

fendes Angebot zur mentalen Gesundheit im Alter.

Die Autorin steht für persönliche Pressetermine zur Verfügung! Sprechen Sie uns an.

Gabriela Stoppe

**Demenz – Wenn das Leben entgleitet. Eine rätselhafte Krankheit verstehen und angstfrei damit umgehen**

250 Seiten, 20,00 €

ISBN: 978-3-903072-74-9

Erstverkaufstag: 17. September 2018

### **Pressekontakt:**

Anika Stracke

T: +49 151 6260 1443, Fax +49 (0)521 56052 29

[presse@fischerundgann.com](mailto:presse@fischerundgann.com)

Fischer&Gann in Kamphausen Media GmbH,  
Goldbach 2, 33615 Bielefeld

[www.fischerundgann.com](http://www.fischerundgann.com)