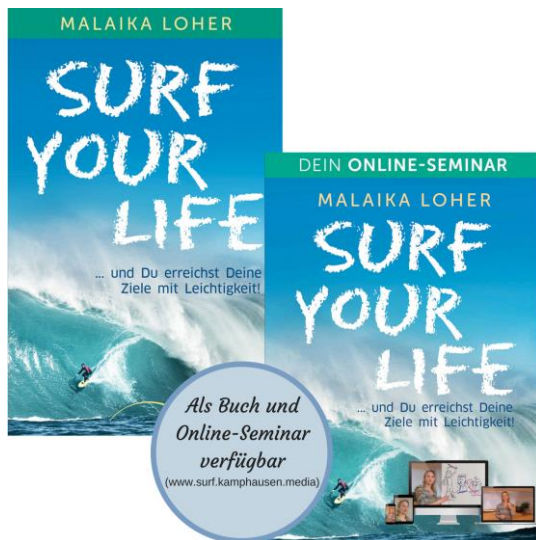


MALAIKA LOHER

**Surf your life****...und Du erreichst Deine Ziele mit Leichtigkeit!**

- ❖ Vom Surfen inspirierte Impulse, für unsere ureigene Reise zum Glück
- ❖ mit Selbstcoaching, Meditation und gelingender Kommunikation vom Mangel-Denken in die Fülle
- ❖ Als Buch und Online-Seminar verfügbar (weitere Infos unter: [www.surf.kamphausen.media](http://www.surf.kamphausen.media))



Malaika Loher  
**Surf your life**  
 ...und Du erreichst Deine Ziele mit  
 Leichtigkeit!

**Buch:**

176 Seiten, € 18,00

Erscheinungstermin: September 2018

ISBN: 978-3-95883-292-3

**Online-Seminar:**

8 Lektionen, €49,00

Erscheinungstermin: September 2018

EAN: 4260398510833

[www.surf.kamphausen.media](http://www.surf.kamphausen.media)**SPRUNG INS NEUE LEBEN**

Das Warten auf die perfekte Welle inmitten salziger Gischt. Dann der eine Moment für den Sprung aufs Brett, Eintrittstor in eine Welt des Flows, in dem alle Hindernisse überwunden sind. In ihrer großen Passion, dem Surfen, findet Rednerin und Coach Malaika Loher die perfekte Metapher für gelingende Veränderung. Vielen Menschen hat sie geholfen, aus trägen Gewohnheitsschleifen aufzuwachen und sich bewusst dafür zu entscheiden, das Abenteuer „Leben“ vollumfänglich anzugehen. Der Titel ihres Buches bringt die Ermutigung auf den Punkt: wir haben jederzeit die Wahl und können unseren Fokus auf die Projekte richten, die wirklich einen Unterschied ausmachen, anstatt weiterhin wertvolle Energien an Zweifel zu vergeuden.

Und wir können mithilfe der surfinspirierten Übungen, die Loher im Buch vorstellt, systematisch unsere Fähigkeiten verfeinern, möglichen Hemmnissen spielerisch zu begegnen - die Balance haltend zwischen stetem Vorankommen, indem wir unser Ziel klären, Ressourcen mobilisieren und unseren gesamten Organismus auf den Wunschzustand einstimmen.

Jenseits von der brachialen Tschakka-Rhetorik säbelrasselnder Coachingratgeber skizziert die Autorin einen eleganten Weg der Selbstverwirklichung, bei dem wir uns mit der klugen Klarheit eines Surfers vorm Take-Off und dem Wellenritt zunächst auf die Umgebung und unseren jetzigen Standort im Leben einschwingen. Konventionen hinter sich lassen und in Leichtigkeit über sich hinauswachsen - Loher zeigt mit vielen Geschichten aus ihrem Leben und dem ihrer Coaches, wie das Leben uns mit Großzügigkeit fortlaufend Wellen beschert, die zu diesem flexibel-kreativen Lernschritt einladen.

**ÜBER DIE AUTORIN****MALAIKA LOHER**

Leadershipcoach und Motivationsexpertin begleitet seit über 15 Jahren Menschen zum persönlichen und beruflichen Erfolg. Die Soziologin, zweifache Mutter, Surferin und Weltreisende führt ihre Seminarteilnehmer und Coaching-Klienten mit einer inspirierenden Mischung aus Herausforderung und Spaß durch einen tiefgreifenden Entwicklungsprozess. // malaikalohr.de