

Presseinformation

Brückenschlag zwischen Psychotherapie und Spiritualität

Sylvester Walch zeigt neue Wege zu einem ganzheitlichen Bewusstsein auf

Glück und Zufriedenheit – diese Worte kommen einem so schnell über die Lippen, etwa in Glückwünschen oder bei selbst gesteckten Zielen. Der renommierte Psychotherapeut Sylvester Walch aber weiß, dass der Weg zu einem ausbalancierten Leben nicht nur über die eigene Person führt. In seinem aktuellen Buch plädiert der wohl bekannteste Vertreter der transpersonalen Psychologie im deutschsprachigen Raum für eine neue Verbindung von Psychotherapie und Spiritualität – und damit für ein ganzheitliches Bewusstsein. Zugreifen kann er bei diesem wissenschaftlich fundierten Ansatz auch auf seine jahrzehntelange Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen: Durch sie können emotionale Blockaden gelöst und ein Zugang zu innersten Ressourcen gefunden werden.

Dr. Sylvester Walch ist Ausbilder für Psychotherapie. Seit mehr als 25 Jahren verbindet er in seiner Arbeit Psychotherapie, transpersonale Psychologie und Spiritualität. Als Psychotherapeut und spiritueller Lehrer bietet er einen ganzheitlichen Weg an, in dem Holotropes Atmen und Psychotherapie sowie spirituelle Übungen, Kontemplation und Meditation zusammengeführt werden. Alle seine Bücher – darunter „Dimensionen der menschlichen Seele“ und „Vom Ego zum Selbst“ wurden zu Bestsellern. Sylvester Walch lebt in Oberstdorf.
www.walchnet.de



Sylvester Walch

Die ganze Fülle deines Lebens

Ein spiritueller Begleiter zu den Kräften der Seele

Gebunden mit Schutzumschlag, 270 Seiten

19,99 € / 20,60 € (A)

ISBN 978-3-903072-31-2 Fischer & Gann 2016

