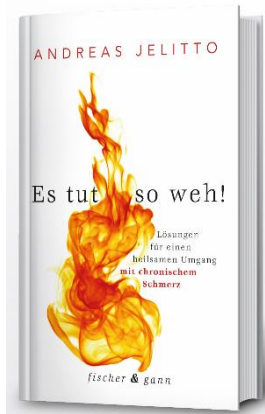




Presseinformation: Was hilft chronischen Schmerzpatienten?

Heilsame Lösungen für chronischen Schmerz

»Der Untersuchungsgegenstand ist der Mensch mit allen seinen Fähigkeiten, Unzulänglichkeiten, Erfahrungen. Daher kann Schmerztherapie nur unter Berücksichtigung der spezifischen, individuellen Biografie eines Menschen unter Einschluss seiner schmerzlichen und schmerzhaften Erfahrungen, aber auch seiner Bewältigungsstrategien und seiner Sicht auf seine Geschichte gelingen. Schmerzmedizin eben. Gelingend. Nebenbei kostengünstig.« Andreas Jelitto



Rund 15 Millionen Menschen leiden in Deutschland an chronischen Schmerzen. Ihnen will Andreas Jelitto mit dem Sachbuch »Es tut so weh!« (Fischer & Gann, März 2019) helfen. Der Facharzt für Anästhesie und Chefarzt der Klinik für Schmerztherapie am Krankenhaus Schleiden erläutert anschaulich und verständlich anhand von Fallgeschichten und Beispielen, wie multimodale Schmerztherapie funktioniert.

Wer chronische Schmerzen hat, liegt im Krieg mit seinem Körper. Der Schmerz führt ein Eigenleben, Angehörige sind erheblich eingeschränkt und teuer ist das auch noch alles. Nicht zuletzt macht Schmerz einsam und mitunter mutlos. Andreas Jelitto richtet in seinem Buch für betroffene Laien, Angehörige und Behandler den Fokus auf die Individualität des Schmerzpatienten: Was und wie tut es weh, woran erinnert der Schmerz und wann wird es besser?

Der Autor plädiert für eine biopsychosoziale Skizzierung des Patienten durch den Arzt. Mit Vertrauen und Zeit kann eine stabile Beziehung gelingen. Die aber ist unabdingbar für die Kommunikation, aktives Zuhören oder Methoden wie Wortfeldanalysen. Die multimodale Schmerztherapie berücksichtigt die persönlichen Ressourcen des Patienten, – Schmerzen zu hemmen, das Leben zu genießen –, die man für die Behandlung nutzen kann. »Es ist schon wichtig, was der Therapeut macht, aber noch viel wichtiger ist, was der Patient tut.«, so Jelitto.



Andreas Jelitto ist Facharzt für Anästhesie und seit 18 Jahren Chefarzt der Klinik für Schmerztherapie am Krankenhaus Schleiden in Nordrhein-Westfalen. Er arbeitet zu den Schwerpunkten multimodale Schmerztherapie, multiokuläre Schmerztherapie, Fibromyalgie-Syndrom und medizinische Hypnotherapie.

Der Autor steht für persönliche Presstertmine zur Verfügung! Sprechen Sie uns an.

Andreas Jelitto
Es tut so weh!
Lösungen für einen heilsamen Umgang mit chronischem Schmerz
240 Seiten, 18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN: 978-3-903072-76-3
Erstverkaufstag: 04. März 2019

Pressekontakt:

Julia Meier
T: +49 521 56052 232, Fax +49 521 56052 29
presse@fischerundgann.com
Fischer&Gann in Kamphausen Media GmbH,
Goldbach 2, 33615 Bielefeld
www.fischerundgann.com