

PRESSEINFORMATION

Gelassene Eltern – glückliche Kinder

Neue Wege für den Umgang mit Kindern in den ersten sechs Lebensjahren

Durchwachte Nächte mit dem schreienden Säugling, Endlos-Diskussionen mit kleinen Besserwissern, Trotz und Chaos, Geschrei, Tränen und blanke Nerven – was tun, wenn der Familie jegliche Ruhe abhanden gekommen ist? Das moderne Leben mit all seinen Anforderungen, der Spagat zwischen Berufstätigkeit und Familie und ein durchorganisierter Alltag bringen viele Familien mit Kleinkindern oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit.

Ingrid Löbner schlägt in ihrem Buch **Gelassene Eltern – glückliche Kinder** neue, praktische und einfache Wege vor, wie der Familienalltag so gestaltet werden kann, dass es allen dabei gut geht. Vom Säugling bis zum Vorschulkind – jedes Alter bringt faszinierende Entwicklungsschritte mit sich, aber auch spezifische Probleme und Konflikte. Die erfahrene Pädagogin und Familienberaterin zeigt anhand zahlreicher bekannter Alltagssituationen, wie Eltern auf ihre Kinder reagieren können. Im Vordergrund des Handelns stehen Respekt vor dem Kind, Gelassenheit, Entschleunigung und gute Grenzen. Löbner verdeutlicht, was Kinder wirklich brauchen: Fürsorge, Freiraum, Spiel mit anderen, ein kindgerechtes Umfeld, altersentsprechende Aufgaben, eine Kultur der Langsamkeit. Und sie brauchen die Gelassenheit ihrer Eltern. Schlechte Tage und schwierige Phasen sind dabei völlig normal und gefährden nicht die Beziehung zum Kind. Gelingendes Zusammenleben bedeutet, immer wieder Freude aneinander zu finden.

Ingrid Löbner ist Diplompädagogin und Psychoanalytische Beraterin, Körpertherapeutin, Traumatherapeutin. Sie arbeitet an der Familienberatungsstelle Pro Familia in Tübingen und lehrt seit 1991 an der Staatlichen Hebammenschule der Universität. Seit 10 Jahren ist sie Sprecherin des „Bündnis für Familie Tübingen“. Täglich berät sie besorgte Eltern mit schreienden Babys, schwierigen Kleinkindern, unselbständigen Kindern von vier bis sechs, die ihre Familien überfordern.



Ingrid Löbner

Gelassene Eltern – Glückliche Kinder

Mit mehr Leichtigkeit und Entspannung durch die ersten sechs Lebensjahre

Gebunden mit Schutzumschlag, ca. 240 Seiten

19,99 € / 20,60 € (A)

978-3-903072-20-6 Fischer & Gann 2016

Erscheint im März 2016