

fischer & gann

Verlag FISCHER & GANN
Pressestelle
Gewerbegebiet Nord 3 • A-5222 Munderfing
www.fischerundgann.com

Ansprechpartner:
Gert Deppe
presse@fischerundgann.com
Tel. + 43 (0)7744 20080-0
Fax + 43 (0)7744 20080-13

PRESSEINFORMATION

Anders älter werden

Ein Buch voller Lebensweisheit und Zuversicht

Noch nie war Älterwerden so einfach und unspektakulär wie heute. Veränderte, oft bessere Lebensbedingungen haben eine Senioren generation hervorgebracht, für die das Rentenalter noch lange kein Ruhestand bedeutet. Doch das ist nur eine Seite. Die Kunst des guten Alterns, findet jedenfalls Katharina Ley, kann nur gelingen, wenn neben der persönlichen Befindlichkeit auch das soziale Miteinander Beachtung und Pflege erfährt. Denn neben der richtigen inneren Haltung spielt auch die soziale Verbundenheit eine entscheidende Rolle – in der Familie ebenso wie in der Gesellschaft. In ihrem neuesten Buch plädiert Katharina Ley auch für eine neue Solidarität zwischen den Generationen und zeigt anhand von authentischen Beispielen neue Denkansätze im Hinblick auf die positiven Aspekte des Älterwerdens.

Katharina Ley ist Psychoanalytikerin in freier Praxis in Bern. Sie hat mehrere erfolgreiche Sachbücher zu psychologischen Themen wie Versöhnung mit den Eltern, Geschwisterbeziehungen verfasst, ihr Buch »Die Kunst des guten Beendens« gilt als Standardwerk und war ein internationaler Erfolg.



Katharina Ley
Anders älter werden
So gelingen die besten Jahre
Hardcover, 158 Seiten
14,99 € / 15,40 € (A)
978-3-903072-32-9
Erscheint am 1. August 2016