

JENNIE APPEL, DIRK GROSSER

Zauberwald & Zwergenkraft Fantasiereisen und Meditationen für Kinder

- ❖ umspannt zahlreiche Aspekte des Lebens: von Freundschaft über Geborgenheit bis hin zu Traurigkeit - Themen, die Kindern wichtig sind
- ❖ Ein wichtiges Hilfsmittel für Eltern, Bezugspersonen und Pädagogen
- ❖ Eine echte Augenweide: wunderschöne, farbenfrohe Illustrationen ziehen uns förmlich in Zauberwelten



Jennie Appel, Dirk Grosser
Zauberwald & Zwergenkraft
 200 Seiten, 18,00 € [D] | 18,50 € [A]
 ISBN: 978-3-95889-441-5

Mit integrierte CD mit fünf geführten
 Fantasiereisen

EINE SPIRITUELLE KRAFTQUELLE - NICHT NUR FÜR KINDER

Dieses Buch ist ein echter Schatz für alle, die Kinder stärken möchten. Einleitend klären uns Jennie Appel und Dirk Grosser über das Wesen und den Nutzen der Meditation im Allgemeinen - und insbesondere für Kinder - auf und bieten uns im Folgenden eine Vielzahl zauberhafter Fantasiereisen zum Vorlesen. Abenteuer, aufgrund derer Kinder Vertrauen zu sich selbst entwickeln, durch die sie erfahren, dass sie nicht alleine sind und wie viel sie selbst schon können. Dass die geführten Mediationen bei Kindern viel bewirken, davon konnte sich das Autorenteam in jahrelanger Praxis als Seminarleitung überzeugen. Aber auch Erwachsene profitieren beim Vorlesen: indem sie die Kinder begleiten, mit ihnen wachsen und dazu lernen. Das schafft Verbundenheit.

Wie wir Kindern das Meditieren optimal ermöglichen, wo wir sinnvollerweise eine kleine Lesepause einlegen und welche Meditation sich in welcher Situation besonders eignet, erfahren wir im Vorspann jedes Abenteuers.

Großen Wert legen Autorin und Autor darauf, dass sich Kinder bei der Wahl des Themas einbringen dürfen. Eine Wahl, die die zauberhaften Illustrationen von Brigitte Kuka sehr erleichtern. Gelungen setzen sie den jeweiligen Fantasiewelten in Szene und schaffen so ein bildhaftes Pendant zum Text.

Was man deutlich spürt: Autorenteam sowie Illustratorin schätzen Kinder sehr und haben sich einen liebevollen Zugang zu deren Welt bewahrt.

ÜBER DIE AUTOREN



JENNIE APPEL und DIRK GROSSER leben und arbeiten gemeinsam im Kalletal, geben einzeln und zusammen Kurse in ihrer Jurte, in ganz Deutschland und Irland. Sowohl in ihren schamanischen Seminaren und Ausbildungsreihen, als auch in den Meditationskursen und anderen Angeboten zu mythologischen, spirituellen und transformativen Themen finden sich immer wieder starke Bezüge zur Natur, die ihnen beiden sehr am Herzen liegt. Als Autoren von mehr als einem Dutzend Büchern und ebenso vielen Musik- und Meditations-CDs sind sie mittlerweile einem großen Publikum vertraut.