

WOLF-DIETER STORL

Kräuterkunde  
Das Standardwerk

- ❖ Der Longseller in neuem Design - Das Must-have für Kräuterliebhaber
- ❖ Differenzierte Kräuterbetrachtung mit vielen Beispielen für unterschiedlichste Symptome in einer illustrierten Schmuckausgabe
- ❖ Mit Tipps und Ratschlägen, um selbst kräuterkundig zu werden



Wolf-Dieter Storl  
**Kräuterkunde**  
**Das Standardwerk**  
 240 Seiten, 24,00€  
 ISBN: 978-3-95883-436-1

Mit einem neuem Vorwort von Wolf-Dieter Storl

#### *DIE SEELE DER PFLANZEN WIEDERENTDECKEN*

WOLF-DIETER STORL versteht es wie kein anderer, das fast vergessene Wissen der Kräuterheilkunde mit erzählerischem Geschick und fachlicher Kompetenz zu vermitteln. Er veranschaulicht die Verbindung zwischen medizinischem Wissen und botanischen, spirituellen sowie kulturanthropologischen Aspekten nachvollziehbar und eindrucklich.

*Kräuterkunde* bietet Tipps zu verschiedenen Symptomen wie Hautreizungen, Husten oder Magenbeschwerden und geht dabei nicht nur auf die Wirkung der Kräuter ein, sondern vor allem auch auf das Wesen der Pflanzen und deren mythologische Hintergründe. Lavendel, Brennnessel, Baldrian und viele andere Gewächse werden in der illustrierten Neuauflage des Klassikers präsentiert. Dabei handelt es sich allerdings um kein reines Nachschlagewerk im Sinne von „Welche Pflanze nehme ich, wenn ich diese oder jene Krankheit habe?“, denn Wolf-Dieter Storl will dazu anregen, die Tür zum magischen Reich der Kräuterheiler, Kräutlerhexen und Pflanzenflüsterer aufzustoßen. Die Augen sollen wieder für die Natur, ihre Möglichkeiten und die ganzheitliche Betrachtungsweise von Heilpflanzen geöffnet werden.

Deutlich wird: Heilpflanzen sind ökologische Medizin, deren Produktion keine teuren Fabriken benötigt, die die Umwelt nicht belasten und die weniger Nebenwirkungen besitzen. Wir lernen, dass unser Körper vielleicht mehr als ein hochkomplexer Mechanismus ist, die Seele mehr als ein Bündel psychischer Reaktionen. Und, dass die alten Kräuterkundigen doch mehr wussten, als mancher ihnen heute zutraut.



#### ÜBER DEN AUTOR

**Wolf-Dieter Storl**, ist Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Er war Dozent an verschiedenen Universitäten in den USA, in Österreich, der Schweiz und Indien. Reisen in viele Länder der Erde und Kontakt zu indigenen Völkern, wie z.B. den Cheyenne, sowie zu einheimischen Bauern und Kräuterkundlern prägten sein Weltbild. Die ursprüngliche Natur war stets seine Inspiration und formte seine Lebensphilosophie.