

JENNIE APPEL, DIRK GROSSER

Bärenstark & Falkenfrei

Neue Fantasiereisen und Meditationen für Kinder

- ❖ Umspannt zahlreiche Aspekte des Lebens: vom Wert der Familie über Selbstbewusstsein bis hin zu Urvertrauen
- ❖ Meditationen & Fantasiereisen wirken positiv und entspannend auf den Alltag von Kindern
- ❖ Wunderschöne, farbenfrohe Illustrationen ziehen förmlich in Zauberwelten



Jennie Appel, Dirk Grosser
Bärenstark & Falkenfrei
 192 Seiten, 16,00 € [D] | 16,50 € [A]
 ISBN: 978-3-95889-443-9

EIN TEIL DES GRÜNEN WUNDERS SEIN

Das Feedback zum ersten Buch „Zauberwald & Zwergenkraft“ der Autoren war umwerfend: unruhige Kinder, welche durch die Geschichten wieder zu ihrer eigenen Mitte finden, sich entspannen. Kinder, die neue Dimensionen ihrer Fantasie entfalten. Kinder, die mehr über die Tiere erfahren möchten, mit denen sie auf Reisen waren. Inspiriert und motiviert durch diese Rückmeldungen laden die Autoren erneut ein, Teil des grünen Wunders zu werden und nehmen Kinder und ihre Eltern mit in den heimischen Wald, um diesen und seine Wunder zu entdecken.

„Wir können sehen, wie die Bäume ihre Wurzeln tief in die Erde und ihre Äste weit in den Himmel strecken - und in gewisser Weise können wir es ihnen gleichtun. Wir können die Freiheit der Tiere spüren [...] und sie auch in uns entdecken. Wir können Wildheit sehen und auch unsere eigenen wilden Anteile wertschätzen lernen“.

Stärke, Freiheit, Wildheit und Selbstannahme sind zentrale Themen, welche mit Hilfe der Reisen durch den zauberhaften, heimischen Wald und durch die Begegnung mit neuen tierischen Freunden in die Erlebniswelt der Kinder gebracht werden. Jede Meditation rückt einen dieser tierischen Freunde in den Mittelpunkt und stellt auf kindgerechte Weise bestimmte Eigenschaften vor, die diesem Wesen zugesprochen werden. Dadurch kann Vertrauen in die eigenen Eigenschaften gefunden werden und ein tiefes Zugehörigkeitsgefühl entstehen. Durch die wunderschönen Illustrationen erhalten die Fantasiereisen zusätzliche Tiefe, es entstehen Identifikationsmöglichkeiten und die Wunder des Waldes werden noch greifbarer.

ÜBER DIE AUTOREN

JENNIE APPEL und DIRK GROSSER leben und arbeiten gemeinsam im Kalletal, geben einzeln und zusammen Kurse in ihrer Jurte, in ganz Deutschland und Irland. Sowohl in ihren schamanischen Seminaren und Ausbildungsreihen, als auch in den Meditationskursen und anderen Angeboten zu mythologischen, spirituellen und transformativen Themen finden sich immer wieder starke Bezüge zur Natur, die ihnen beiden sehr am Herzen liegt. Als Autoren von mehr als einem Dutzend Büchern und ebenso vielen Musik- und Meditations-CDs sind sie mittlerweile einem großen Publikum vertraut.