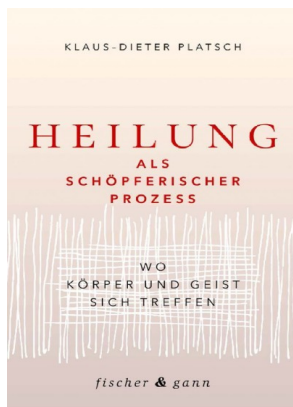


KLAUS-DIETER PLATSCH

Heilung als schöpferischer Prozess

Wo Körper und Geist sich treffen

„Heilung geschieht unmittelbar Moment für Moment, mit einer unglaublichen inneren Kraft der Wiederherstellung, der Regeneration, der gesunden Neubildung.“ Klaus-Dieter Platsch

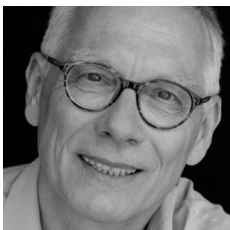


Klaus-Dieter Platsch  
Heilung als schöpferischer  
Prozess  
ca. 280 Seiten, HC  
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]  
ET 18. September 2020  
ISBN 978-3-903072-88-6

Dem eigenen Kranksein offen zu begegnen lässt heilsame Bewegung entstehen. Klaus-Dieter Platsch zeigt in seinem neuen Buch „Heilung als schöpferischer Prozess“ vielfältige Möglichkeiten der Heilung auf, die sich eröffnen, wenn wir die schöpferische Rolle darin einbeziehen. Er versteht Gesundheit und Krankheit nicht als fixe Zustände, sondern als solche, die sich aus freier Energie erst manifestieren. Um einen heilsamen Prozess anzustoßen, ist es notwendig, dass diese Energie wieder fließt und eingesetzt werden kann. Sein Ansatz umfasst auch die spirituelle Anbindung an den schöpferischen Ursprung: „Um Heilung verstehen zu können, ist es notwendig zu wissen, wie Schöpfung geschieht“ – Zentral ist die Verbindung zu einem heilenden Feld, von dem aus die Lebensvorgänge wieder in einen harmonischen Fluss kommen können. Fundiert und verständlich erklärt der Arzt und Psychotherapeut Klaus-Dieter Platsch diese ganzheitliche Sicht auf Heilung und bietet zahlreiche Übungen und Meditationen an, um dies selbst zu erforschen.

„Dieses Buch handelt davon, dass Heilung jedem Menschen bereits innewohnt, und davon, wie wir uns dieser Dimension öffnen können. Das ersetzt nicht eine medizinische Behandlung - es ist immer gewissenhaft zu überprüfen, ob und wie eine solche notwendig ist. Aber auch jede medizinisch notwendige Behandlung kann nur greifen, weil wir dieses innewohnende Heilungspotenzial in uns tragen. Je mehr wir uns dem öffnen können, desto heilsamer kann auch eine medizinische Behandlung werden. Oft geht es in Heilungsprozessen darum, wieder in harmonisch fließende Lebensvorgänge zurückzufinden – die ursprüngliche, so in uns angelegte Bewegung des Lebens wiederzugewinnen. Das geschieht in Raum und Zeit. Wir begegnen dann oft den Fragen, ob und wie wir aus diesem gesunden Rhythmus, aus dem Fließen des Lebens gefallen sind und wie wir uns einer neuen, jetzt angemessenen und stimmigen Bewegung öffnen können. Da gilt es immer wieder etwas anzuschauen, zu erkunden, loszulassen – sich selbst in der eigenen Einzigartigkeit und in einem neuen Aufgerichtetsein zu finden. Dasjenige jedoch, was das Leben selbst und damit unser Heilungspotenzial und unseren Lebensfluss überhaupt erst hervorbringt, hat mit dem Schöpfungsprinzip zu tun. Wir sind erschaffene Wesen, Geschöpfe – so wie das ganze Universum und der Kosmos als Ganzes aus dem Nichts erschaffen sind. »Nichts« sage ich, um anzudeuten, dass wir es, das große Mysterium der Schöpfung und des Lebens, nicht benennen können.“

## ÜBER DEN AUTOR



KLAUS-DIETER PLATSCH ist Arzt für Innere, Chinesische Medizin und Psychotherapeut. Als Leiter des Instituts für Integrale Medizin hat er die Ausbildung „Heilende Medizin – ein integraler Entwicklungsweg für Menschen im Heilberuf“ entwickelt. Er hält Vorträge und veranstaltet Seminare zu den Themen Heilung, Spiritualität und Meditation und hat eine Reihe von Büchern zu Themen der Medizin und des Heilens verfasst. Er ist Vater von drei erwachsenen Kindern und lebt mit seiner Frau im Chiemgau. [drplatsch.de](http://drplatsch.de)