

ANNA GAMMA

Die Macht der Würde**Wie Frauen die Kultur der Partnerschaft erneuern**

- ❖ **Methodisch vielfältig:** neben Erkenntnissen aus Gesprächen, Büchern und Studienreisen nutzt die Autorin verschiedene spirituelle Praktiken, um sich der Materie anzunähern
- ❖ **Bietet ein breites Spektrum an Zugängen zum Thema:** von historischem Wissen über religiöse Hintergründe bis hin zu Erkenntnissen der neueren Physik
- ❖ **Inspiriert zu eigenen Erkenntnissen:** Jedes Kapitel schließt mit Vorschlägen zu Affirmationen oder Meditationen ab, um eigene transzendente Erfahrungen zu ermöglichen



Anna Gamma

Die Macht der Würde

Wie Frauen die Kultur der Partnerschaft erneuern

176 Seiten | € 18,00

Erscheinungstermin: September 2020

ISBN: 978-3-95883-457-6

WEIBLICHE KRÄFTE GANZHEITLICH ERSCHLIEßEN

In der Gewissheit, dass eine gelungene Partnerschaft von der stillen göttlichen Kraft der Würde lebt, macht sich Anna Gamma auf den Weg, den verschütteten und verdrängten weiblichen Teil dieser göttlichen Kraft zu identifizieren, zu erfahren und wieder in unser Bewusstsein zu heben. Sie nimmt uns mit auf eine Reise durch ein Labyrinth an Fragen, Impulsen und Erkenntnissen, denen sie kraft ihrer Intuition sukzessive folgt. Sie stellt die immense Bedeutung einer selbstbewussten weiblichen Sexualität heraus, die ein Tor zur Transzendenz öffnen kann, indem wir den Urgrund allen Seins begreifen. Auf ihren Reisen besucht sie unter anderem auf Malta historische Kultstätten einer frauendominierten Frühzeit und verbindet sich dort mit den Energien der großen Muttergöttin. Dadurch gestärkt und bestätigt sucht sie dieses göttliche Erbe in weiteren Archetypen, die über die Jahrtausende in verschiedenen Kulturen bedeutsam waren und bis heute ihre Wirkung zeigen. Inspiriert durch diese Eindrücke reflektiert sie Entwicklungen weiblicher Macht und Würde in der griechischen Mythologie, im Christentum sowie im Hinduismus und entdeckt spannende Parallelen. Daraus entwickelt die Autorin eine Vision der Partnerschaft: Wenn Frauen sich ihrer Würde wieder zutiefst bewusst werden, dann finden sie zu ihrer ureigenen Macht zurück. So können sie den Männern selbstbewusster und würdevoller begegnen - und dies führt zu einer grundlegenden Erneuerung der Partnerschaft zwischen Frau und Mann.

Auch wenn einige ihrer Ausführungen an ein breites spirituelles Wissen anknüpfen, sind ihre Erkenntnisse gut nachvollziehbar und motivieren zur weiteren Auseinandersetzung mit der Materie. Denn ihre Erkenntnisse machen Mut, dass die natürliche Würde als Grundhaltung allem Leben gegenüber nicht nur uns und unsere Partnerschaft bereichern, sondern insgesamt zu einem wertschätzenden Umgang mit unserer Mitwelt führen.

ÜBER DIE AUTORIN**ANNA GAMMA**

Anna Gamma, Dr. phil., Psychologin, Mitglied des Katharina-Werks, war von 2000 bis 2012 Geschäftsleiterin des Lassalle-Instituts. Sie erhielt 2003 von Niklaus Brantschen und Pia Gyger in der Glassman-Lassalle-Zen-Linie die Zen-Lehrbefugnis und wurde 2013 zur Zen-Meisterin ernannt. Anna Gamma ist eine gefragte Seminarleiterin, Executive Coach, Unternehmensberaterin, Referentin und Autorin. Mehr unter: annagamma.ch