

JENNIE APPEL, DIRK GROSSER

Endlich als Hörbuch:**Zauberwald & Zwergenkraft | | Bärenstark & Falkenfrei**

- ❖ Die schönsten Geschichten aus den beiden **Bestsellern** nun auch zum Hören
- ❖ Umspannt zahlreiche Aspekte des Lebens: vom Wert der Familie über Selbstbewusstsein bis hin zu Urvertrauen
- ❖ Das Bedürfnis nach Ruhephasen in einer immer hektischeren Zeit wächst auch in Kinderseelen



Zauberwald & Zwergenkraft
 CD im Jewel Case mit 4-seitigem Booklet
 Laufzeit: ca. 73 Min. € 12,00 [D] • € 12,40 [A]
 ISBN 978-3-95883-491-0

Bärenstark & Falkenfrei
 CD im Jewel Case mit 4-seitigem Booklet
 Laufzeit: ca. 67 Min. € 12,00 [D] • € 12,40 [A]
 ISBN 978-3-95883-492-7

Mit Illustrationen von Brigitte Kuka

MEDITATIONEN FÜR KINDER ZUM HÖREN

Schule, Hausaufgaben, Schwimmunterricht, Musikschule... Der Terminkalender von Kindern ist manchmal voller als der von Erwachsenen. Dabei sehnt sich die Kinderseele auch regelmäßig nach Ruhe und Entspannung, nach Pausen, um wieder durchzuatmen und kleinen Fluchten aus dem hektischen Alltag.

Das Autorenpaar Dirk Grosser und Jennie Appel versteht es auf besondere Weise, Kinder genau an diesem Punkt abzuholen und sie mit ihren Fantasiereisen an Orte zu führen, an denen sie Geborgenheit und Kraft erfahren, wo sie Gelegenheit haben ganz bei sich anzukommen. Die einfühlsamen Geschichten - liebevoll gesprochen vom Autorenpaar selbst - schaffen bewusste Ruhephasen, in denen Kinder gestärkt werden.

Mit Hilfe der gesprochenen Achtsamkeitsübungen wird es Kindern leichter fallen, zu entspannen und Ruhephasen im hektischen Alltag zu finden. Jede Meditation rückt einen tierischen Freund in den Mittelpunkt und stellt auf kindgerechte Weise Eigenschaften vor, die diesem Wesen zugesprochen werden. Dadurch kann Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen werden.

Für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren geeignet.

ÜBER DIE AUTOREN

JENNIE APPEL und **DIRK GROSSER** leben und arbeiten gemeinsam im Kalletal, geben einzeln und zusammen Kurse in ihrer Jurte, in ganz Deutschland und Irland. Sowohl in ihren schamanischen Seminaren und Ausbildungsreihen, als auch in den Meditationskursen und anderen Angeboten zu mythologischen, spirituellen und transformativen Themen finden sich immer wieder starke Bezüge zur Natur, die ihnen beiden sehr am Herzen liegt. Als Autoren von mehr als einem Dutzend Büchern und ebenso vielen Musik- und Meditations-CDs sind sie mittlerweile einem großen Publikum vertraut.