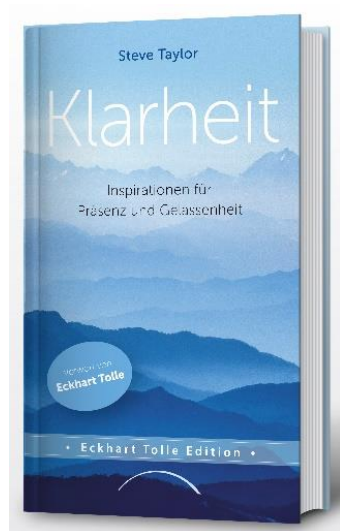


STEVE TAYLOR

Klarheit

Inspirationen für Präsenz und Gelassenheit

- ❖ Empfehlung und Vorwort von Bestsellerautor Eckhart Tolle
- ❖ Nachfolgebild zum Longseller „Stille“
- ❖ Zeitlose Sinnsprüche, die den Horizont erweitern



Steve Taylor
Klarheit
 Ca. 130 Seiten, 14,00€
 Erscheinungstermin: März 2021
 ISBN: 978-3-95883-485-9

BEGEGNUNG MIT DEM JETZT

Die Tage an denen das Aufstehen schwerfällt, die Arbeit nicht gelingt wie man es sich vorstellt und der Geist nicht zur Ruhe findet, wenn man ihm die Gelegenheit dazu gibt, kennt wohl jeder von uns. Vielleicht häufen sich diese sogar seit einigen Wochen besorgniserregend.

Genau an so einem Tag hilft es, sich Inspiration von außen zu holen, um Fokus, Gelassenheit und Harmonie wiederzuerlangen. Steve Taylors "Klarheit" bietet einen Anker, wenn die ganz persönlichen Wellen zu groß werden. Neben einer morgendlichen Inspiration kann dieses Buch auch der Einkehr und Besinnung dienen, wann immer du dies möchtest.

Durch kraftvolle poetische Texte, herzerwärmende Aphorismen und Meditation hilft "Klarheit" dir dabei, die Verbundenheit mit deinem Selbst wiederzuentdecken und mögliche Blockaden zu lösen.

Anhand der Breite der beleuchteten Themen wird deutlich, wie essenziell die titelgebende Klarheit tatsächlich ist. Sie ist ein Werkzeug für Struktur im Alltag, Gelassenheit im Geist und tiefen inneren Frieden.

Eckhart Tolle greift es im Vorwort wie folgt: *"Richtig genutzt, kann dieses Buch deinen Bewusstseinszustand beim Lesen transformieren. Dann leitest du deine Identität nicht mehr von deiner persönlichen Geschichte ab, sondern von einer viel tieferen Quelle und du erkennst, dass du das Licht der Welt bist."*

ÜBER DEN AUTOR

STEVE TAYLOR hat mehrere erfolgreiche Bücher über Spiritualität und Psychologie verfasst, die teilweise in 20 Sprachen übersetzt wurden. Er ist Professor für Psychologie an der Leeds Beckett University in Großbritannien und lebt in Manchester, England. Er ist Autor zweier vorangegangener poetischer Werke, *The Meaning* und *The Calm Center* (auf Deutsch unter dem Titel *STILLE* bei Kamphausen erschienen) und schreibt Blogartikel für *Scientific American* und *Psychology Today*. Auf Youtube ist u.A. im Gespräch mit Eckhart Tolle zu finden. www.stevenmtaylor.com