

JENNIE APPEL, DIRK GROSSER

Urkraft des Nordens**Mit Ahnenwissen, Schamanengottheiten und weisen Seherinnen zu den Wurzeln unserer Spiritualität**

- ❖ **Methodisch reichhaltig:** Über die Vermittlung eigener Erfahrungen und der intensiven Auswertung einschlägiger Quellen hinaus machen Reflexionsfragen, praktische Übungen und Ritualideen - inkl. mehrerer geführter Meditationen - das Buch zu einem spirituellen Begleiter.
- ❖ **Künstlerisch wertvoll:** Die sehr kraftvolle, bildhafte Sprache und die zauberhaften Illustrationen führen uns tief in die mystischen Welten unserer Vorfahren
- ❖ **Einzigartig auf dem deutschen Buchmarkt:** Auch Kenner der nordischen Mythologie werden hier mit neuen Einblicken und Erkenntnissen beschenkt.



Jennie Appel, Dirk Grosser
Urkraft des Nordens
 260 Seiten, 20,00€
 Erscheinungstermin: 08.2021
 ISBN: 978-3-95883-525-2

EIN FUNDUS AN SPIRITUELLER INSPIRATION

Was die Mythologie des Nordens ausmacht, was sie auch heute noch mit uns zu tun hat und warum sie auf keinen Fall in Vergessenheit geraten sollte, darum geht es in diesem sehr vielschichtigen Buch. Das Autorenpaar überzeugt uns davon, dass die Mythen und Sagen unserer Vorfahren mehr sind als bloße Geschichten aus der Vergangenheit. Mit ihren tiefgründigen Seelenbildern und schamanischen Praktiken können sie uns auch aktuell noch tief berühren und uns unsere ganz eigene Urkraft erleben lassen. Diese Spiritualität ist geprägt von Lebendigkeit, einer großen Nähe zur Natur und der tiefen Verbindung zu allen Wesen.

Unterteilt nach verschiedenen Kraftquellen des Lebens führen uns die beiden spirituell Lehrenden exemplarisch in die verschiedenen Gottheiten, die mystischen Welten, Wesen und schamanischen Praktiken der nordischen Mythologie ein. Unter Einbeziehung zahlreicher historischer und literarischer Quellen interpretieren sie deren symbolischen Gehalt, stellen die mögliche praktische Bedeutung für die damaligen Menschen heraus und schlagen immer wieder Brücken zur Gegenwart. Sie übertragen die Essenz der Mythen in Fragen, die uns auch heute noch bewegen, und schlagen Rituale vor, mit deren Hilfe wir im Hier und Jetzt, dort wo wir leben, unser Bewusstsein in Verbindung mit der Natur erweitern können.

Dieses Buch liest sich wie eine Abenteuerreise durch die nordische Mythologie, die uns auf neue Weise unsere Wurzeln spüren lässt.

ÜBER DIE AUTOREN

Jennie Appel und Dirk Grosser leben und arbeiten gemeinsam im schönen Kalletal, geben einzeln und zusammen Kurse in ihrer Jurte oder an anderen Orten in ganz Deutschland und Irland. Sowohl in ihren schamanischen Seminaren und Ausbildungsreihen als auch in den Meditationskursen und anderen Angeboten zu mythologischen, spirituellen und transformativen Themen finden sich immer wieder starke Bezüge zur Natur, die ihnen beiden sehr am Herzen liegt. Sie sind bekannt für ihre sehr fundierte, bodenständige und stets humorvolle Art der Wissensvermittlung und ihre warmherzige und kompetente Begleitung in spirituellen Prozessen. Als Autoren von mehr als einem Dutzend Büchern und ebenso vielen Musik- und Meditations-CDs sind sie mittlerweile einem großen Publikum vertraut. Mit ihren beiden Hunden sind sie oft auf langen Spaziergängen unterwegs und leben das, was sie schreiben und lehren.